

COACHING. TRAINING. BEGLEITUNG.

FÜR UNTERNEHMEN, SELBSTSTÄNDIGE, ÖFFENTLICHE VERWALTUNG
UND FÜHRUNGSKRÄFTE.



**BESTES
COACHING**

entwickeln, trainieren, begleiten.



DIE BESTE ZEIT FÜR ENTWICKLUNG IST JETZT

BESTES COACHING

STEFFEN BESTE

ENTWICKELN. TRAINIEREN. BEGLEITEN.

Ich bin 40 Jahre alt, verheiratet und wohne in Bruchhausen-Vilsen. Die Basis meines professionellen Beratungsverständnisses bildet eine ganzheitlich-systemische NLP-Ausbildung, ergänzt durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen.

Nach dem Abitur habe ich zunächst eine klassische Bankausbildung absolviert und mich anschließend für den Vertrieb entschieden. Seit mehr als zehn Jahren bin ich mit der Führung von Vertriebsteams in Regionalbanken betraut.

In dieser Zeit habe ich mich unter anderem zum Dipl.-Bankbetriebswirt und zum Financial Planner fortgebildet. Somit profitiere ich von meinen eigenen vertrieblichen Erfahrungen ebenso wie von meiner Führungspraxis.

Seit etwa zwanzig Jahren bin ich aktiv in Vorständen verschiedener Vereine und Verbände.

Dank dieser ehrenamtlichen Arbeit habe ich verschiedene Organisationen kennenlernen dürfen und viel über die besonderen Herausforderungen im Non-Profit-Bereich erfahren.

Bei der Ausübung meines Hobbies und meiner Leidenschaft, dem Formationstanz, habe ich gelernt, ausdauernd und konzentriert auf ein Ziel hinzuarbeiten – und gemeinsam Erfolge zu feiern.

Ich habe zehn Jahre lang Auszubildende in Seminaren auf ihre Abschlussprüfung vorbereitet und war bis 2021 als Privatdozent für die Frankfurt School of Finance & Management tätig. Seit der Gründung von Bestes Coaching im Jahr 2017 begleite ich Organisationen, Führungskräfte und Sportler in Entwicklungsphasen bei ihren individuellen Herausforderungen. Dabei gebe ich Handlungsempfehlungen und Feedback, das immer einer Sache dient: Ihrem Ziel.

Darauf können Sie sich bei mir verlassen:

Ich arbeite mit Ihnen professionell, strukturiert und vertraulich an Ihren Themen. Welche Themen das sein können, das erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

BESTES COACHING

MEIN COACHING-PROGRAMM FÜR IHRE THEMEN



Der Kern meines Programms ist die nachhaltigen Führungskräfte-Entwicklung, die ich Ihnen auf Seite 5 vorstelle. Darauf aufbauend finden Sie auf den weiteren Seiten einzelne Themen, die Sie entweder als Baustein im Rahmen der nachhaltigen Führungskräfte-Entwicklung oder als separates Thema buchen können.

Mein Coaching-Programm können Sie buchen:

→ **als Inhouse-Seminar oder individuelles Einzelcoaching**

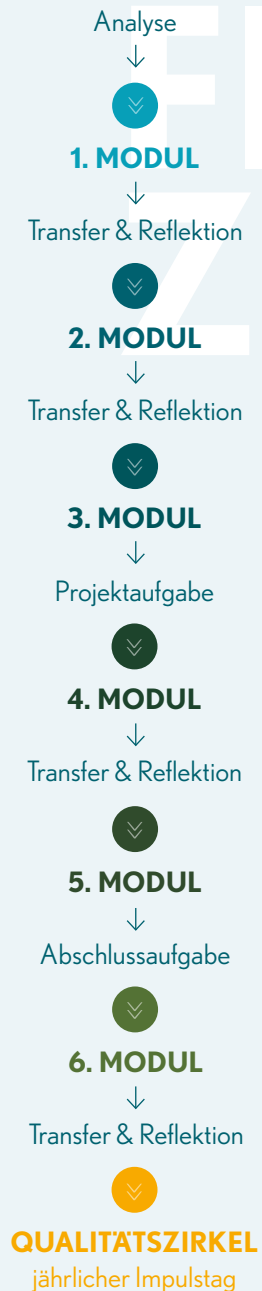
Die Ziele, Inhalte und Themen stimmen wir ebenso individuell auf Ihre Herausforderungen ab, wie die Termine und Seminarorte.

→ **als Teilnehmer an einem offenen Seminar**

Sie melden sich als Teilnehmer bei einem meiner Seminarpartner (RKW Nord, VHS, IHK etc.) an. Die nächsten Termine nenne ich Ihnen gerne.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichte ich im Folgenden auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung. Entsprechende Begriffe gelten grundsätzlich für alle Geschlechter.



FIT FÜR DIE ZUKUNFT

NACHHALTIGE FÜHRUNGSKRÄFTE-ENTWICKLUNG

WIRKSAM UND PROFESSIONELL IN FÜHRUNG GEHEN.

Die Anforderungen an eine moderne Führungskraft sind scheinbar selten so hoch gewesen wie heute. Unterschiedliche Ausprägungen der Generationen X, Y und Z erfordern eine differenzierte Führung. Die zunehmende Geschwindigkeit von Veränderungen verlangt intensive Begleitung, um den gewünschten Wandel nachhaltig und erfolgreich umzusetzen. Digitalisierung, Mobile Working und werteorientiertes Arbeiten rütteln an den jahrzehntealten Manifesten der Führung.

MACHEN SIE IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Dieses Premium-Programm wird nach einer sorgfältigen Bedarfsanalyse für Ihr Unternehmen konzipiert. Sie können es aufgrund seiner Individualität sowohl in der systemischen Führungskräfte-Ausbildung als auch in der herausforderungsbezogenen Führungskräfte-Weiterbildung einsetzen.

INHALTE

- bis zu sechs Module à zwei Tage (in der Regel auf zwei bis drei Jahre verteilt)
- individuelle Seminarinhalte, die sich am Reifegrad der Teilnehmer und den unternehmensindividuellen Herausforderungen orientieren
- Integration ihrer Unternehmenskultur und -werte
- Installation eines Führungskräfte-Qualitätszirkels

IHR NUTZEN

Mit diesem Programm qualifizieren Sie Ihre Führungskräfte systematisch und nachhaltig. Durch die Integration Ihrer Unternehmensziele, -kultur und -werte gelingt die Entwicklung eines unternehmensindividuellen Führungsverständnisses. Mit der Installation des anschließenden Qualitätszirkels sichern Sie die Führungsqualität nachhaltig und halten Ihre Führungskräfte „up to date“.

ZIELGRUPPE

- Young Talents und Nachwuchs-Führungskräfte
- erfahrene Führungskräfte der 1. und 2. Führungsebene

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching

KONFLIKTE POSITIV LÖSEN

ERFOLGREICHE KONFLIKTLÖSUNG

WAHLMÖGLICHKEITEN BEWUSST NUTZEN UND LÖSUNGSORIENTIERT EINSETZEN.

Konflikte sind alltäglich, im beruflichen Umfeld ebenso wie im Privaten. Wenn es gelingt, die Sachebene isoliert von der emotionale Ebene zu betrachten und Spannungen rechtzeitig aufzulösen, dann bieten Konflikte die Grundlage für gewinnbringende Veränderungen.

Erweitern Sie Ihr Repertoire, um Konflikte zukünftig positiv zu lösen, anstatt zu erstarren.

„Vorwürfe sind verunglückte Wünsche.“ - Thies Stahl

→ „Steffen Beste bietet einen guten und geschützten Rahmen in seinem Seminar, in dem persönliche Konfliktsituationen „durchgespielt“ werden können. Sie werden dadurch erlern- und erlebbar und können somit wunderbar in der „realen“ Welt umgesetzt werden.“ →

INHALTE

- erkennen und gestalten der eigenen Grundmuster im Umgang mit Konflikten
- Wünsche so äußern, dass sie nicht wie Vorwürfe klingen
- die Emotionen „in den Griff“ bekommen
- hinderliche und hilfreiche Glaubenssätze beim Umgang mit Konflikten identifizieren

IHR NUTZEN

Am Ende dieses Seminars können Sie Ihre eigenen Wahlmöglichkeiten in Konflikten erhöhen und kennen wirkungsvolle Wege, um bewusst den Kampf- oder Fluchtmodus zu verlassen.

ZIELGRUPPE

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Kundenkontakt
- Teams oder Abteilungen, in denen es „kriselt“
- Führungskräfte

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- offenes Seminar

MENTAL IN BESTFORM

MENTALE STÄRKE - MEINE PSYCHE ALS ERFOLGSFAKTOR

WIRKSAME TECHNIKEN AUS DEM HOCHLEISTUNGSSPORT NUTZEN.

Wir spüren es jeden Tag: unsere Kunden, unsere Mitmenschen, der Fortschritt, die Digitalisierung ... alle fordern uns heraus. Das Gute ist: wir haben die besten Chancen, die unweigerlich damit verbundene Leistungsverdichtung gesund zu bewältigen - wenn wir uns von alten, durchaus bewährten Denkweisen und Methoden lösen und Neues dazulernen. In diesem Seminar lernen Sie mit wirksamen Techniken aus dem Hochleistungssport Ihre mentale Gesundheit zu stärken.

„Egal, ob du glaubst, du schaffst es, oder du schaffst es nicht, du wirst immer Recht behalten.“ - Henry Ford

→ „Tolles Seminar mit großer Vielfalt. Es wird auf alles eingegangen und man hat das Gefühl ein Teil des Seminars zu sein und nicht nur ein Teilnehmer.“ →

INHALTE

- die Kraft der eigenen Gedanken erkennen und nutzen
- Wirkung von positiven Zielen
- bilaterale Hemisphären-Stimulation
- wirksame Vorbereitung auf schwierige Situationen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Stress

IHR NUTZEN

Sie erlernen hochwirksame Methoden und Techniken zur mentalen Stärkung und stärken Ihren wichtigsten Erfolgsfaktor für eine gesunde Leistungsfähigkeit. Sie üben praxisorientiert und können die erlernten Techniken nach dem Seminar eigenständig anwenden.

ZIELGRUPPE

- alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- geeignet als Impuls-Vortrag, z. B. im Rahmen einer Führungskräftekonferenz oder einer Mitarbeiterveranstaltung des betrieblichen Gesundheitsmanagements

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching
- offenes Seminar

GESUNDE FÜHRUNG

FÜHRUNG 4.0

SICH SELBST UND ANDERE GESUND FÜHREN.

Dieses Seminar bietet Ihnen Raum, Anregung und Austausch, um Ihre eigene Führungspraxis auf den Gesundheits-Prüfstand zu stellen. Nur eine gesunde Führungskraft kann auf lange Sicht auch erfolgreich führen. Deshalb beginnt das Seminar mit einer Standort-Bestimmung für die eigene Gesundheit. Hierauf aufbauend erfahren Sie, worin sich gute und schlechte Führung unterscheidet. Sie beleuchten, welchen Einfluss Führung auf die Gesundheit von Mitarbeitern hat und grenzen nachvollziehbar ihre Verantwortung gegen die Eigenverantwortung ihrer Mitarbeiter ab.

→ „Es war ein sehr interessanter Tag, an dem ich viele neue Informationen, Ideen und Möglichkeiten sammeln konnte, die ich in meinem Team nutzen kann.“ →

INHALTE

- persönliche Standort-Bestimmung, Wertschätzung für die eigene Gesundheit
- „Erfolgsfaktoren“ guter und schlechter Führung und Einfluss von Führung auf die Gesundheit
- Umgang mit digitalem Stress und Sucht am Arbeitsplatz
- die Bedeutung von Werten / wertschätzender Führung
- das regelmäßige Mitarbeiter-Gespräch als Instrument gesunder Führung

IHR NUTZEN

Sie erkennen die Wirkung Ihrer Führung und sind in der Lage, sich selbst und Ihre Mitarbeiter gesund und erfolgreich zu führen.

ZIELGRUPPE

- Young Talents und Nachwuchs-Führungskräfte
- erfahrene Führungskräfte der 1. und 2. Führungsebene

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching
- offenes Seminar

CHANGE-MANAGEMENT

FÜHRUNG IN VERÄNDERUNGSPROZESSEN

SCHLÜSSELKOMPETENZEN IM CHANGE-MANAGEMENT ERFOLGREICH ANWENDEN.

Neben einem professionellen Projektmanagement zählt vor allem das unternehmensindividuelle Change-Management zu den entscheidenden Faktoren, die über Erfolg oder Misserfolg von Veränderungsprozessen entscheiden. Die Kunst, Veränderungen zu begleiten besteht darin, die Mitarbeitenden nicht in ihrer Betroffenen-Rolle zu verlieren, sondern sie zu Beteiligten zu machen.

„Nicht das Problem macht die Schwierigkeiten, sondern unsere Sichtweise.“ – Viktor Frankl

INHALTE

- Analyse der Sprengkraft anstehender Veränderungen
- Erkennen unterschiedlicher Veränderungstypen und daraus abgeleitetes Führungsverhalten, um Mitarbeiter durch die Veränderungsprozesse zu begleiten.
- Lösungsorientierter Umgang mit Widerstand und Blockaden
- Wirksame Kommunikation für eine förderliche Veränderungshaltung

IHR NUTZEN

Am Ende dieses Workshops besitzen Sie die Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreiche Führung in Veränderungsprozessen. Sie erkennen die Veränderungstypen in Ihrem Team, können mit diesen Erkenntnissen lösungs- und zielorientiert umgehen und haben einen Fahrplan, wie Sie anstehende Veränderungen erfolgreich begleiten.

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- Projekt-Mitarbeitende

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching



MIT EINANDER ERFOLGREICH

TEAMWORKSHOP

TEAMSPIRIT BELEBEN UND EFFIZIENZEN HEBEN.

Jedes Team durchläuft verschiedene Phasen, auch ohne ein gezieltes Coaching. Mit einem Teamworkshop können energieraubende Phasen jedoch schneller überwunden werden, um gemeinsam erfolgreich miteinander zu arbeiten. Ein funktionierendes Team, das auf der Basis eigener Werte und Verabredungen miteinander arbeitet, nützt dabei in effektiver Weise dem Betrieb oder Unternehmen. Ein positives Arbeitsklima sorgt zudem für zufriedene und gesunde Mitarbeiter. So gelingt der gemeinsame Start eines neuen Teams mit einem Workshop besser, in bestehenden Gruppen sorgt er für eine Belebung von Teamspirit und Effizienz.

MÖGLICHE INHALTE

- Werteorientierte Teambildung
- Konflikte in der Gruppe lösen
- Feedback als Chance
- Erfolgreiche Einführung neuer Arbeitsweisen und -abläufe

IHR NUTZEN

Ihr Team lernt verschiedene Sichtweisen zusammenzuführen, um daraus Neues zu entwickeln. Durch die gemeinsame Arbeit außerhalb der üblichen Umgebung werden Stolpersteine der täglichen Zusammenarbeit aus dem Weg geräumt. Hierdurch steigern sich Arbeitsfreude, Teamgeist und Effizienz, während das Konfliktpotential langfristig sinkt.

ZIELGRUPPE

- Teams nach Personalveränderungen
- Abteilungen, die auf Distanz miteinander arbeiten
- bei bestehenden Konflikten in Teams

DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar

→ „Lieber Herr Beste. Herzlichen Dank für dieses Wochenende.
Wir sind als Praxis hierhergefahren und fahren als Team wieder nach Hause.“ →



Was heißt Führung?



DIE BESTE ZEIT FÜR ENTWICKLUNG IST JETZT!



**BESTES
COACHING**

entwickeln, trainieren, begleiten.

STEFFEN BESTE

Wingwave® Coach, NLC-Coach (GNLC), NLP-Practitioner (DVNLP),
systemischer Coach als persönlicher Berater

Agnes-Miegel-Straße 1 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: (04252) 90 90 400 · Mail: steffen.beste@bestes-coaching.de · www.bestes-coaching.de



Steffen Beste



steffenbeste



bestescoaching